Брейн-ринг "Все о ЗОЖ" для учащихся 1-3 классов

Ответы на вопросы команды высылают в группе на WhatsApp

Ведущий: Здоровье – это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия.
Древнеиндийская пословица гласит:
«Нет друга, равного здоровью;
Нет врага, равного болезни».
Ценить свое здоровье, бороться с вредными привычками, помогать людям, попавшим в беду – этому мы учимся, когда разговор идет о здоровом образе жизни.
Ребята, вы очень много знаете о ЗОЖ, о пользе физических упражнений, о правильном питании, о соблюдении режима дня. И сегодня мы еще раз поговорим об этом в рамках нашей игры.

Сегодня у нас в игре встречаются две команды:
Команда __2-го_____
Команда_3-го
Следить за игрой будет жюри в составе: _Останина Н.Л., Леонова С.А., Калачук Н.В.__.

«РАЗМИНКА»
(на слайде появляется надпись «Разминка», задаются короткие вопросы, за каждый правильный ответ, команда получает 1 балл, для каждой команды по 5 вопросов, после того, как первая команда ответила на свои вопросы, отвечает вторая команда)

Вопросы для 1 команды:
1. Летние коньки (ролики)
2. Если человек сильно болен, что он принимает (лекарство)
3. От какого овоща плачут наши глаза (лук)
4. Что лечит врач-стоматолог (зубы)
5. Как называют человека, который занимается спортом (спортсмен)

Вопросы для 2 команды:
1. Куда надо забить гол (ворота)
2. Какого цвета кровь (красная)
3. Что лечит врач-окулист (глаза)
4. В какой стороне тела находится сердце (слева)

5. Сколько раз в день нужно чистить зубы (2)

1 раунд «ЧТО ЛИШНЕЕ»

(На слайде изображена серия картинок, из которых нужно выбрать номер с лишней картинкой, команды играют одновременно, какая команда первая поднимет флажок, та и отвечает)
1 серия «Режим дня в детском саду» (прием пищи, занятие, прогулка, игры в группе, посещение музея)

2 серия «Полезные продукты» (фрукты, овощи, молочные продукты, вода, «чипсы, кола, бургеры»)

3 серия «Что полезно для здоровья» (физкультура, купание, загорание, прогулки, игры за компьютером)

4 серия «Вредные привычки» (курение, игры за компьютером, просмотр тв, беспорядок в комнате, чистка зубов)

2 раунд «ВОПРОС НА ВЫЛЕТ»

(Вопросы задаются сразу для обеих команд, какая команды первая поднимает флажок, та и отвечает)

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
2. Продолжите пословицу: в здоровом теле, здоровый …(дух)
3. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
4. В каком городе России, проводились 22 зимние Олимпийские игры? (Сочи)
5. Сколько команд играют в хоккей? (2 команды)
6. Продолжите пословицу: чистота залог …. (здоровья)
7. Родина Олимпийских игр? (Греция)
8. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)
9. Сколько игроков в футбольной команде? (11)
10. Сколько колец изображено на Олимпийской эмблеме? (5)

3 раунд

А сейчас давайте посмотрим на это волшебное слово “ЗДОРОВЬЕ”. Придумайте слова, связанные со здоровьем на каждую букву этого слова. (З – зарядка , Д – диета, О – отдых, Р – режим дня, О – очки, В – витамины, Е – еда).

ФИНАЛ

«49, 69, 0, 56, 0, 90, 1, 43 -
85, 55, 0
32, 4, 71, 90, 20, 0, 43
16, 19, 49, 20, 43, 20, 0, 43
96, 4, 71, 32, 0»
Я. Корчак

54 - 5 =	з	70 - 1 =	д	7 · 0 =	о	8 · 7 =	р
90 : 1 =	в	58 : 58 =	ь	49 - 6 =	е	78 + 7 =	э
49 + 6 =	т	8 · 4 =	г	9 - 5 =	л	78 - 7 =	а
40 - 20 =	н	8 · 2 =	ж	19 - 0 =	и	90 + 6 =	б

«Здоровье – это главное жизненное благо». Я. Корчак. Как вы можете объяснить смысл этой пословицы?
Жюри подсчитывает баллы. Объявление победителя.

Автор: Светлана Богданова на 00:01